

Swami Ma Tripurashakti Bharati of Ma Tri



Toen ze in Maart 2009 Swami Jnaneshvara Bharati ontmoette had ze de persoon gevonden die haar begreep en kon begeleiden. Op 13 november 2012 nam ze sannyasa. Sindsdien reist Ma Tripurashakti of "Ma Tri" tussen verschillende plaatsen om het onderricht te delen dat ze van Swamiji heeft ontvangen. Het onderricht stamt uit een eeuwenoude traditie van meditatie meesters uit de Himalaya en omarmt Yoga, Vedanta en Samaya Sri Vidya..

Verwondering van YOGA, een expansie naar het Zelf.

Tijdens 3 sessies, kunnen we delen hoe de weg van YOGA een toenemende verwondering is, wat het allemaal omarmt, wat het allemaal openbaart en waar het je uiteindelijk naar toe brengt.

We zullen zowel delen via gesprek als via beoefening. Samen zullen we de verwondering van YOGA laten toenemen door er een hele dag diep in te duiken...

Van HIER naar YOGA

We beginnen de dag met een beoefening die je laat ervaren hoe het 'hier zijn' centraal staat op de weg van YOGA.

Dit zullen we tijdens de andere twee sessies bespreken, afsluitend met de herbeleving van "hier zijn"

We ontdekken zo hoe de geest functioneert en hoe nirodhah, stilvallen, vanzelf plaatsvindt. Door HIER te leren zijn, leer echt "niets te doen", waardoor je door de zwaartekracht van het Zelf, naar en in het Zelf wordt getrokken. Dit is YOGA.

uiterste inschrijfdatum: 20 maart 2018

Zaterdag 21 april

09.00-09.30 onthaal, koffie en thee

10.00-12.00

Verwondering van Yoga, een expansie van het Zelf
Gesprek, praktijk, vraag en antwoord met Ma Tri

12.30 middagmaal

14.30-15.30

vervolg van het programma

15.30-16.00 koffie en thee

16.00-18.00

vervolg van het programma

18.30 avondmaal

20.00

Kirtan met Krishna Van Lierde

Zondag 22 april

07.00-08.15

Van HIER naar YOGA

Ochtendpraktijk met Ma Tri, waarin het 'hier zijn' centraal staat.

08.30 ontbijt

09.15 onthaal

10.00-12.00

Van HIER naar YOGA

Bespreking en toelichting van het onderwerp,
vraag en antwoord met Ma Tri

12.30 middagmaal

14.00-16.00

vervolg van het programma

16.10 - 17.00

Algemene Ledenvergadering

Koffie en thee

studie & ontmoetingsdagen

DUINSE POLDERS
Blankenberge

21 & 22 april 2018

KOSTPRIJS

weekend met overnachting in :

éénpersoonskamer (WE1):	170 €
tweepersoonskamer (WE2):	145 €

zonder overnachting:

enkel zaterdagprogramma (ZA):	80 €
enkel zondagprogramma (ZO):	60 €
weekend zonder overnachting (WZ0):	105 €

optie:

Aankomst op vrijdagavond van 17u
(enkel bij inschrijving voor WE1 of WE2).

Supplement van voor overnachting en ontbijt:
60 € in éénpersoonsk., **45 €** in tweepersoonsk.

*Yogaleerkrachten in opleiding aan een erkende
vormingsschool genieten een korting van **10 €**
indien ze inschrijven voor WE2.*

Rekeningnr. van YFN vzw:

IBAN: BE25 3900 6740 8082

Kattestraat 120,
9400 Okegem-Ninove
BIC: BBRUBEBB

- Breng matje en zitkussen mee, ook handdoeken, geen lakens.
- Alle maaltijden zijn vegetarisch.
- Lota's en neuskannetjes te koop zijn ter plaatse te koop.

**De inschrijving is geldig na invullen van dit [webformulier](#) en ontvangst van de betaling.
Bij annulering na 10 april kunnen verblijfskosten en maaltijden niet terugbetaald worden.**

HOE BEREIK JE DE 'DUINSE POLDERS'?

A. Ruzettelaan, 195
B-8370 Blankenberge
www.duinsepolders.be

Met het openbaar vervoer:

Neem de trein naar Blankenberge. Net voor het station is de tramhalte. Neem de tram richting Zeebrugge, afstappen aan halte Duinse Polders, de rit duurt 4 min. Elke 30 min. is er een tram (info: www.delijn.be/dekusttram).

Het is 2 km stappen van het station naar de Duinse Polders.

Met de wagen:

voor de GPS gebruikers:

A. Ruzettelaan 195, Blankenberge als adres ingeven

Van Brussel:

neem uitrit 8 - Brugge van E40 (Brussel-Oostende), volg richting Brugge en later richting Blankenberge, neem uitrit Blankenberge, rij dan rechtdoor tot in het centrum. Volg dan richting Knokke Heist, de Duinse Polders zijn net buiten de stadskern van Blankenberge, op de rechterkant.

Vanuit Antwerpen:

neem de expressweg E34 tot in Knokke, aan het rondpunt bij het station afslag richting Heist nemen, rij 2 km rechtdoor. Aan de rode lichten net voor het bord "Heist", rechts afslaan, de Krommedijk straat in. Aan de volgende lichten links afslaan, dit is de Elisabethlaan. Dan Zeebrugge volgen, dan Blankenberge, Duinse Polders bevindt zich net voorbij het bord "Blankenberge".

VOLGEND WEEKEND:

22 en 23 september 2018 te Drongen