



INTERNATIONALE YOGA DAG

**Gratis proefles op woensdag
21 JUNI 2017**

Tijdstip + Locatie:

Woensdagavond 21 juni in de balletzaal van Sportcentrum Den Bempd, Turnhoutsebaan 40 te Retie van 18.30u tot 20.00 u.

De lessen zijn geschikt voor jong en oud.

Benodigdheden: Losse kledij, mat en dekentje.

Beoefening van **YOGA**, aangepast aan je mogelijkheden en omstandigheden, verhoogt de kwaliteit van je leven op alle vlakken.

Info en inschrijvingen: Yolanda Willems

yolanda.willems@telenet.be - 0497 269464 of 014/753492

INFO OVER YOGA EN VINIYOGA OP : www.sevayoga.be

www.facebook.com/pages/Yoga-Lessen-met-Erkende-Leraars-Seva-Yoga-Kempen/1594959720789134

SEVA YOGA KEMPEN: Uw waarborg voor kwaliteit!

De lessen zijn geïnspireerd vanuit 2 grote tradities:

De beoefening van âsana's volgens VINIYOGA, de traditie van Shrî Krishnamâchârya.

De beoefening van relaxatie en meditatie volgens de traditie van de Himâlaya's, onderwezen door Swâmî Râma en Swâmî Veda Bhârâtî.

Uw leraar is een erkend yogaleraar, aangesloten bij de Yogafederatie van de Nederlandstaligen van België (YFNB).

Seva Yoga Kempen geeft lessen in :

- Westerlo : 0494/560743 - rudi.lepoutre@pandora.be
- Herentals : 014/210676 - flor.stickens@wanadoo.fr
- Olen : 0494/843431 - info@per-neser.org
- Retie : 0497/269464 - yolanda.willems@telenet.be
- Mol-Rauw : 014/816677 - rita.simonts@telenet.be
- Geel : 014/584011 - yoga.geel@telenet.be
- Meerhout: 014/310865 - yoga.meerhout@scarlet.be
- Kasterlee : 0497/269464 - yolanda.willems@telenet.be
- Geel Larum : 0497/269464 - yolanda.willems@telenet.be

