

STUDIE- EN ONTMOETINGS-DAGEN
Yoga, de Kunst van 'zijn-zonder meer'
met Rob Obermeyer

3 en 4 maart 2007

Diocesaan Centrum Groenhove
Bosdreef 5
8820 Torhout

Zaterdag 3 maart 2007

09.00 - 09.30: onthaal, koffie en thee

10.00 - 12.00: programma met Rob

12.30: middagmaal

14.30 - 16.00: programma met Rob

16.00 - 16.30: koffie en thee

16.30 - 18.00: programma met Rob

18.30: avondmaal

20.00 - 21:00: kirtan met Krishna Van Lierde en Hugo Boon

Zondag 4 maart 2007

07.00 - 08.15 : ochtendprogramma met Rob

8.30: ontbijt

9.15: onthaal

10.00 - 12.00: programma met Rob

12.30: middagmaal

14.00 - 15.00: programma met Rob

15.00 - 16.00: Algemene Vergadering

 koffie, thee en gebak

Hieronder vind je uitgebreide informatie over de sprekers, de prijzen, de inschrijvingen en de bereikbaarheid.

Sprekers :

Yoga de Kunst van 'zijn-zonder meer'.

Volkomen vrij zijn, zijn zonder toevoegingen, herontdekken wat ons onbekend is geworden zijn de sleutels tijdens de werksessies met Rob.

In de loop van het weekend zullen we in een opeenvolging van sessies van het lichamelijke naar het geestelijke werken. Door het lichamelijke en persoonlijke te ontdekken en bewust te worden van de toevoegingen, komen we tot de natuurlijke staat van ontvankelijkheid.

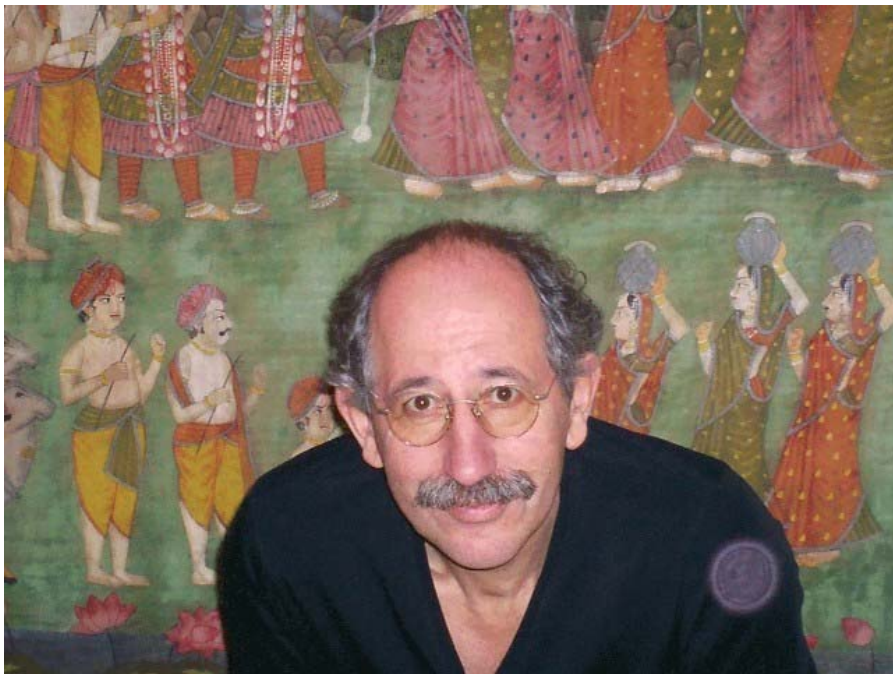
Hier onderzoeken we doen en niet doen, ontdekken/ richten we ons op ons midden, de zetel van Atman.

Zo gaan we op zoek naar de essentie die achter yoga schuilgaat en reiken handvatten aan over hoe deze in het dagelijks bestaan ervaren kan worden.

Hiertoe maken we gebruik van yogahoudingen, eenvoudige meditatie, mantra's en inzichtelijk gesprek.

Rob Obermeyer : 1946, richtte yogacentrum Utrecht op in 1975 en startte acht jaar later de Intensieve Yogascholing.

Zijn belangrijkste leraren ontmoette hij in Wolter Keers en Harish Johari en in het leven zelf. Bij Wolder Keers verdiepte hij zich 15 jaar in Advaita Vedanta en bij Harish Johari in alle facetten van de yogabeoefening.



Sinds 1990 gaat hij regelmatig naar India voor inspiratie en lessen bij Guru's en Baba's, die hij door zijn leraar heeft ontmoet.

Praktische informatie

kostprijs:

weekend met overnachtingen in:

éénpersoonskamer (WE1): 115 euro

tweepersoonskamer (WE2): 103 euro

ledenkorting: 10 euro

hetzij WE1: 105 euro, WE2: 93 euro

enkel zaterdagprogramma (ZA): 65 euro

enkel zondagprogramma (ZO): 45 euro

weekend zonder overnachting (WZO) : 80 euro

nieuw :

aankomst op vrijdagavond : 19u -21u

supplement van 15 euro voor overnachting en ontbijt :

zie inschrijvingsformulier.

uiterste inschrijvingsdatum voor WE1 en WE2:

17 februari 2007

- **Veel dank voor de tijdige betaling en het insturen van het inschrijvingsformulier.**
- Rekeningnr. van de federatie :
390-0674080-82 van YFN vzw,
St.Rochuswegel 33, 9890 Gavere,
- Gegevens voor buitenlandse overschrijvingen:
zonder kosten voor de ontvangers
BIC=SWIFT : BBRUBEBB900
IBAN: BE25390067408082
- Yogaleerkrachten in opleiding aan een erkende vormingsschool genieten van een
bijkomende korting van 10 euro indien ze
inschrijven voor WE2.
zie inschrijvingsformulier
- Wil je de reiskosten delen met iemand uit je streek :
zie inschrijvingsformulier.
- Breng matje en zitkussen mee, ook handdoeken, geen lakens.
- Alle maaltijden zijn vegetarisch.
- Lota's zijn ter plaatse te koop.
- Meer folders kan je bestellen bij Hélène

Info:

Jos Leemans : 054 33 60 31

Hélène Rondou 02 465 82 49 en 0474 70 84 61

h.rondou@belgacom.net

www.yogafederatie.be

Bereikbaarheid

Hoe bereik je het Diocesaan Centrum te Groenhove :

Neem op de E40 Brussel-Oostende afrit 8 richting Kortrijk.
Verlaat de A17/E403 in Torhout (afrit 10),
aan de rotonde, 1ste afslag richting Veldegem (Keibergstraat),
na 1 km, 2de straat rechts richting Ruddervoorde (Korenbloemstraat)
na 1 km, 3de straat rechts (Ruitjesbosstraat), onder A17,
deze baan 1,3 km volgen tot aan Diocesaan Centrum

Indien je met het openbaar vervoer reist en je wenst afgehaald te worden aan het station,
verwittig ons dan telefonisch vooraf.

Inschrijvingsformulier

Voor 17/02/2007 terug te sturen naar Rondou H el ne, Dilbeekstraat 96, 1082 St. Agatha Berchem

Naam:

Adres:.....

Telefoon:.....

e-mail:.....;

Schrap wat niet past:

Ik schrijf in voor WE1 of WE2 of ZA of ZO of WZO

Ik kom aan op vrijdagavond ja/nee

Ik ben lid / geen lid van de yogafederatie

Ik ben man / vrouw

Ik kom met de wagen en kan ... perso(o)n(en) meenemen

Ik wens kostendelend mee te rijden : ja / neen

Ik wens een deelnemingsattest ja / neen

Ik wens de kamer te delen met/ ik heb geen voorkeur

Ik blijf voor de koffie, thee en gebak op zondag 16 oktober ja/nee

Ik weet dat mijn inschrijving slechts geldig is na betaling van de som vaneuro
op het rekeningnr. 390-0674080-82, **en dit voor 17 februari 2007**

datum: handtekening:

Nieuw! Yogaleerkrachten in opleiding laten dit formulier ondertekenen door de directeur van de vormingsschool.