

Studie- en ontmoetingsdagen met Claude Maréchal

Kennismaken met twee weinig gekende basiswerken van Yoga : De Yogarahasya Van Nāthamuni en Yogajājñavalkya Saṃhitā



Claude Maréchal

Tijdens het weekend zal Claude ons inwijden in deze twee belangrijke werken van yoga. Daarnaast geeft Claude zelf ook Yoga praktijklessen.

Het volledige programma van het weekend en het inschrijfformulier vindt u op: www.yogafederatie.be of op bijgevoegde QR code.

In 1969 ging Claude naar India op zoek naar Yoga en ontmoette na een hele omzwerving doorheen India T.K.V. Deśikācār, zoon van de befaamde yogi Kṛṣṇamācārya in Chennai (Zuid India). Daar vond hij wat hij zocht en vroeg zijn leraar om hem 'alles' te leren. Gedurende meer dan dertig jaar ging hij elk jaar voor één of twee maanden privéles volgen bij Deśikācār om dat te doen.

Om het onderricht dat hij van Deśikācār ontving door te geven aan leerlingen en yogaleraars van bij ons richtte hij in 1971 een vormingsschool voor yogaleraars op, ETY (étude et transmission de yoga, studie en overdracht van yoga) die nog altijd actief is. Zijn onderwijs beperkt zich geografisch niet tot België (Amay en omgeving) maar wordt ook gegeven in Frankrijk, Italië, Spanje, Portugal en Quebec (Canada). Zoals Rāma Saenen, Nārāyana Kiekens en Ātma Muni Mertens is hij één van de pioniers van de yoga in België.

De Yogarahasya Van Nāthamuni

Deze tekst, die wordt toegeschreven aan Nāthamuni, een wijze Vedantijn die zou geleefd hebben in de IXe eeuw, dat terug te boek werd gesteld door T. Kṛṣṇamācārya. Hij zou het naar eigen zeggen in trance van zijn befaamde voorvader Nāthamuni hebben ontvangen toen hij als zestienjarige een lange reis maakte naar de streek waar Nāthamuni leefde.

Het boek is ingedeeld in vier hoofdstukken die allemaal sterk doordrongen zijn van devotie. Het belicht het nut van yoga als middel om zich te verbinden met de Heer door middel van verschillende technieken: āsana, prāṇāyama, gebed.

Het bevat ook richtlijnen voor de toepassing van yoga in overeenstemming met de leeftijd en de omstandigheden van het leven (viniyoga). Dit onderricht wordt op een heel originele wijze uiteengezet en uitgewerkt, met vele toelichtingen die men in geen enkele andere tekst vindt.

Het verband tussen de aangepaste manier om yoga te beoefenen, het verzorgen van ziekte, het verwerven van een goede gezondheid, evenwicht, het geluk en het spiritueel leven vat dit werk samen, dat de nadruk legt op het begrip van viniyoga.

Yogajājñavalkya Saṃhitā

Deze zeer oude tekst is tegelijkertijd een technisch en een spiritueel onderricht.

Hij onderwijst dezelfde yoga als Patañjali, met dezelfde acht hoofdelementen of onderdelen, maar hij geeft bijkomende uitleg van technische, energetische en symbolische aard, over een subtiele anatomie en fysiologie en omtrent hun verband met het spiritueel ontwaken (het ontwaken van de kundalinī).

Het werk bevat twaalf hoofdstukken over een heel klassiek onderricht van yoga, maar waarin hij de vrij ver uit elkaar gelegen standpunten verzoent, zoals het orthodox brahmanisme en het tantrisme.



uiterste inschrijffdatum: 13 februari 2023

studie & ontmoetingsdagen



DUINSE POLDERS
Blankenberge

4&5 maart 2023

PROGRAMMA

Zaterdag 4 maart

09.00-09.30	onthaal, koffie en thee
09.45	verwelkoming
10.00-11.00	Yoga rahasya (1)
11.15-12.00	Praktijk Yogales met Claude Maréchal
12.15	Middagmaal
14.30-15.30	Yoga rahasya (2)
15.30-16.00	Koffie en thee
16.00-17.00	Yoga rahasya (3)
17.15-18.00	praktijk Yogales met Claude Maréchal
18.00	Avondmaal
19.30-20.45	Algemene Ledenvergadering
20.45-21.00	Bestuursorgaan – verkiezing nieuw dagelijks bestuur/bestuurders
20.45-21.45	Drankje aangeboden door de YFN

Zondag 5 maart

07.00-08.00	Ochtendpraktijk met Claude Maréchal
08.15	Ontbijt
10.00-11.00	Yogajājñavalkya Saṃhitā (1)
11.15-12.00	Praktijk Yogales met Claude Maréchal
12.15	Middagmaal
14.15-16.15	Yogajājñavalkya Saṃhitā (2)
16.15	Afsluiting

KOSTPRIJS

weekend met overnachting in :	leden	niet-leden
éénpersoonskamer (WE1):	215 €	225 €
tweepersoonskamer (WE2):	190 €	200 €

zonder overnachting:

enkel zaterdagprogramma (ZA):	105 €	111 €
enkel zondagprogramma (ZO):	70 €	76 €
weekend zonder overnachting (WZO):	155 €	165 €

optie:

aankomst op vrijdagavond van 16u-21u (enkel bij inschrijving voor WE1 of WE2).
supplement voor overnachting en ontbijt:
70 € eenpersoonskamer, **55 €** tweepersoonskamer

Praktisch

- Breng yogamat mee, ook handdoeken, geen lakens.
- Alle maaltijden zijn vegetarisch.
- Lota's en neuskannetjes zijn ter plaatse te koop.

Rekeningnr. Yoga Federatie vzw:

IBAN: BE25 3900 6740 8082

Vermelden: Yoga Weekend

Kattestraat 120, 9400 Okegem-Ninove

BIC: BBRUBEBB

A. Ruzettelaan 195 8370

Blankenberge

www.duinsepolders.be

HOE BEREIK JE DE 'DUINSE POLDERS' MET DE TREIN?

Neem de trein naar Blankenberge. Net voor het station is de tramhalte. Neem de tram richting Zeebrugge, afstappen aan halte Duinse Polders, de rit duurt 4 min. Elke 30 min. is er een tram info: www.delijn.be/ de kusttram. Het is 2km wandelen van het station naar de Duinse Polders.

**De inschrijving is geldig na ontvangst van het inschrijvingsformulier en van de betaling.
Bij annulering na 18 februari kunnen verblijfskosten en maaltijden niet terugbetaald worden.**

Info: activiteiten@yogafederatie.be

**VOLGEND YOGA WEEKEND:
18 en 19 november 2023 in Drongen**