

Yoga

FEDERATIE
NEDERLANDSTALIGEN
BELGIË vzw



STUDIE & ONTMOETINGS-DAGEN

Hotel Duinse Polders - Blankenberge
26 en 27 april 2025

Swami Sarvapriyananda

foto © www.vedantany.org



VEDANTA & ZELFONDERZOEK

Uiterste inschrijvingsdatum : 10 april 2025

Een organisatie van www.yogafederatie.be

Adres maatschappelijke zetel : Kattestraat 120 9400 Ninove Ond. Nr. 421.245.957 RPR Dendermonde

achtergrondfoto: Jooinn.com - free download © Benjamin Miller

VEDANTA & ZELFONDERZOEK

Vedanta leert dat de ware aard van de mens goddelijk is en dat het ware doel van het menselijk leven is om deze goddelijkheid te ontvouwen en te manifesteren. Gebaseerd op de Veda's, de oude geschriften van India, accepteert Vedanta alle religies van de wereld en vereert het de grote profeten, leraren en zonen van God, omdat het dezelfde goddelijke inspiratie in allen herkent.

Vedanta is een manier van leven en realiseren.

Het geeft ieder individu de volledige vrijheid om zich moreel en spiritueel te ontwikkelen volgens zijn of haar eigen geloof en overtuiging.

Het biedt verschillende spirituele paden in overeenstemming met de aard van elk individu.

Moderne Vedanta wordt geïllustreerd in het leven en de leer van Sri Ramakrishna, een grote profeet uit het India van de negentiende eeuw, en Swami Vivekananda, zijn belangrijkste monastieke discipel.

Swami Sarvapriyananda zal op het weekend de volgende onderwerpen behandelen:

- Wat is Vedanta?
- Zelfonderzoek I: de Ziener en het Geziene
- Spirituele praktijk in Vedanta
- Zelfonderzoek II: de 5 scheden of Kośas
- Zelfonderzoek III: de 3 staten

Daarnaast wordt er ook Hatha yogales gegeven op het weekend door Flor Stickens en Alberto Paganini.

Swami Sarvapriyananda

Swami Sarvapriyananda is in 1971 in Calcutta (India) geboren.

Swami Sarvapriyananda is sinds januari 2017 het hoofd en spiritueel leider van de Vedanta Society of New York. Hij trad toe tot de Ramakrishna Math in 1994 en ontving samnyāsa in 2004. Hij diende als āchārya (leraar) van het opleidingscentrum voor monastieke proefpersonen in Belur Math, India. Hij diende ook in verschillende hoedanigheden in verschillende onderwijsinstututen van de Ramakrishna Missie in India en als assistent-minister van de Vedanta Society of Southern California.

<https://www.vedantany.org/about-us>

Programma

Zaterdag

09.00 - 09.30	Onthaal, koffie en thee
09.45	verwelkoming door Flor Stickens
10.00 - 12.00	Wat is VEDANTA?
12.15	Middagmaal
13.15 - 14.15	Yoga beoefening op het strand met A. Paganini
14.30 - 16.00	Zelfonderzoek I - De ziener en het Geziene (Lezing, Meditatie en V/A)
16:00 - 16.30	Koffie en thee
16.30 - 18.00	Spirituele praktijk in Vedanta (Lezing en V/A)
18.00	Avondmaal
19.15 - 20.00	Algemene ledenvergadering
20.00 - 21.00	Avondprogramma: kīrtana met de groep Shyama
21.00 - 22.00	Receptie aangeboden door YFN

Zondag

07.00 - 08.15	a. F. Stickens: Dagopening: recitatie – prānāyāma – lichte praktijk b. A. Paganini: ontwaken met dynamische Yoga flow
08.15	Ontbijt
10.00 - 12.00	Zelfonderzoek II - De vijf schedes of Kośas (Gesprek, Meditatie en V/A)
12.15	Middagmaal
13.15 - 14.15	Yoga beoefening op het strand met A. Paganini
14.30 - 16.00	Zelfonderzoek III - De drie Staten (Lezing, Meditatie en V/A)
16.00 - 16.15	Afsluiting

Kostprijs:

		leden	niet-leden
Weekend met overnachting in:	eenpersoonskamer (WE1):	290 €	330 €
	tweepersoonskamer (WE2):	240 €	280 €
Zonder overnachting:	enkel zaterdagprogramma (ZA):	130 €	150 €
	enkel zondagprogramma (ZO):	90 €	110 €
Weekend zonder overnachting (WZO):		200 €	240 €

De maaltijden zijn in de prijs inbegrepen.

Optie:

Aankomst op vrijdagavond van 16 u tot 21 u (enkel bij inschrijving voor WE1 of WE2)
Op vrijdagavond is er geen maaltijd voorzien.
Supplement voor extra overnachting en ontbijt: 110 € in eenpersoonskamer, 65 € in tweepersoonskamer

Inschrijving:

Bij voorkeur via het inschrijfformulier op onze website of via mail naar Activiteiten@yogafederatie.be.
De inschrijving is geldig na ontvangst van het inschrijvingsformulier en van de betaling op de bankrekening van YFN vzw: YFN vzw, Kattestraat 120, 9400 Okegem-Ninove
BIC: BBRUBEBB IBAN: BE25 3900 6740 8082

Bij annulering na 14 april kunnen verblijfskosten en maaltijden niet terugbetaald worden.
Info: activiteiten@yogafederatie.be

- Breng mee: yogamat
- Vegetarische maaltijden worden voorzien
- Lota's/neuskannetjes zijn ter plaatse te koop

Adres Hotel Duinse Polders:

A. Ruzettelaan 195, B- 8370 Blankenberge
www.duinsepolders.be

Volgend yogaweekend:

4 en 5 oktober 2025 in Drongen