

STUDIE- EN ONTMOETINGS-DAGEN

**De leer van de chakra's
met prof. Ulrich Libbrecht**

**De grondslagen van 'Yoga de l'Energie'
(Yoga van de Energie)
met Pierre Losa**

15 en 16 maart 2008

**Diocesaan Centrum Groenhoeve
Bosdreef 5
8820 Torhout**

Zaterdag 15 maart 2008

- 09.00 – 09.30: onthaal, koffie en thee
- 10.00 – 12.00: Yoga de l'énergie met Pierre Losa
- 12.30: middagmaal
- 14.00 – 16.00: De leer van de chakra's, lezing door prof. Ulrich Libbrecht
- 16.00 – 16.30: koffie en thee
- 16.30 – 18.00: Yoga de l'énergie met Pierre Losa
- 18.30: avondmaal
- 20.00 – 21.30: Satsanga met Rama Saenen

Zondag 16 maart 2008

- 07.00 – 08.15: -dynamische ochtendpraktijk met Pierre Losa
-meditatieve ochtendpraktijk met Suman
- 08.30: Ontbijt
- 09.15 onthaal
- 10.00 – 12.00: Yoga de l'énergie met Pierre Losa
- 12.30: middagmaal
- 13.30 – 15.00: De leer van de chakra's, lezing door prof. Ulrich Libbrecht
- 15.00 – 16.00: Algemene Vergadering Koffie, thee en gebak

SPREKERS:

Ulrich Libbrecht (°1928) is emeritus hoogleraar sinologie en doceerde Klassieke Chinese Studies, Filosofie van China en Comparatieve filosofie aan de K.U.Leuven.

Hij publiceerde over Oosterse filosofie, Comparatieve Filosofie en over maatschappelijke vraagstukken zoals natuur, armoede, cultuurverschillen en wereldburgerschap.



De leer van de chakra's

De energie kan zich in het lichaam bewegen doorheen de verschillende *chakra's*, de energiecentra. De *chakra's* zijn met elkaar verbonden door virtuele kanalen, de *nâdi's*. De krachten die in de kosmos werken, werken ook in het lichaam.

In het menselijke lichaam zet de kosmos zijn gebonden energie om in vrije energie, met de mogelijkheid tot transcendentie.

Pierre Losa uit Brussel, beoefent yoga sinds 1967 met leraars als André van Lysebeth en Roger Clerc. Hij is directeur van de school 'Ecole de Yoga' en onderricht er methodiek en pedagogie.



Yoga de l'Energie onderscheidt zich door:

- het samenvloeien van beweging en adem
- de rol van de innerlijke toeschouwer
- het ontwikkelen van de subtiele zintuigen
- het verkennen van het energielichaam

Pierre zal ons de methode die Roger Clerc ontwikkelde voorstellen, laten beoefenen en ervaren.

Het is een techniek die de beoefenaar licht, transparant en beschikbaar maakt en zijn vitale energie versterkt.

Praktische informatie

Kostprijs :

weekend met overnachting in:

éénpersoonskamer (WE1): 115 euro

tweepersoonskamer (WE2): 103 euro

ledenkorting: 10 euro

hetzij WE1: 105 euro, WE2: 93 euro

enkel zaterdagprogramma (ZA): 65 euro

enkel zondagprogramma (ZO): 45 euro

weekend zonder overnachting (WZO):80 euro

nieuw:

- aankomst op vrijdagavond, 19u – 21u
- supplement van 15 euro voor overnachting en ontbijt
- zie inschrijvingsformulier

Uiterste inschrijfdatum voor WE1 en WE2: 1 maart 2008

• Veel dank voor de tijdige betaling en insturen van het inschrijvingsformulier

• Rekeningnr. van de federatie:

390-0674080-82 van YFN vzw

St. Rochuswegel 33, 9890 Gavere

Gegevens voor buitenlandse overschrijvingen:

zonder kosten voor de ontvangers

BIC=SWIFT: BBRUBEBB900

IBAN: BE25390067408082

- Yogaleerkrachten in opleiding aan een erkende vormingschool genieten van een bijkomende korting van 10 euro indien ze inschrijven voor WE2, zie inschrijvingsformulier
- Wil je de reiskosten delen met iemand uit je streek: zie inschrijvingsformulier.
- Breng matje en zitkussen mee, ook handdoeken, geen lakens.
- Alle maaltijden zijn vegetarisch.
- Lota's zijn ter plaatse te koop.
- Meer folders kan je bestellen bij Hélène.

•Info: Jos Leemans 054 33 60 31

Hélène Rondou 02 465 82 49 en 0474 708461

h.rondou@gmail.com

www.yogafederatie.be

- Noteer alvast het volgende weekend van de Federatie: 18 en 19 oktober in Vaalbeek

Bereikbaarheid

Hoe bereik je het Diocesaan Centrum Groenhove:

Neem op de E40 Brussel-Oostende afrit 8, richting Kortrijk.

Verlaat de A17/E403 in Torhout (afrit 10),

Aan de rotonde, 1^{ste} afslag richting Veldegem (Keibergstraat),

Na 1 km, 2^{de} straat rechts richting Ruddervoorde (Korenbloemstraat),

Na 1 km, 3^{de} straat rechts (Ruitjesbosstraat), onder A17,

Deze baan 1,3 km volgen tot aan Diocesaan Centrum

Indien je met het openbaar vervoer reist en je wenst afgehaald te worden aan het station, verwittig ons dan telefonisch vooraf

INSCHRIJVINGSFORMULIER

Voor 1 maart 2008 terug te sturen naar Rondou H el ene, Moortebeekstraat 208, 1700 Dilbeek

Naam:

Adres:

Telefoon:

e-mail:

Schrap wat niet past:

Ik schrijf in voor WE1 of WE2 of ZA of ZO of WZO

Ik kom aan op vrijdagavond: ja/nee

Ik ben lid / geen lid van de federatie

Ik ben man / vrouw

Ik kom met de wagen en kan ... perso(o)n(en) meenemen

Ik wens kostendelend mee te rijden: ja / nee

Ik wens een deelnemingsattest: ja / nee

Ik wens de kamer te delen met/ ik heb geen voorkeur

Ik blijf voor de koffie, thee en gebak op zondag 16 maart: ja/nee

Ik weet dat mijn inschrijving slechts geldig is na betaling van de som vaneuro op het rekening nr. 390-0674080-82, en dit **voor 1 maart 2008**

Datum:..... handtekening:.....

Nieuw! Yogaleerkrachten in opleiding laten dit formulier ondertekenen door de directeur van de vormingsschool.