



# YOGAFEDERATIE

van de Nederlandstaligen in België vzw



## Swami Nityamuktananda Saraswati

geboren in Duitsland (1945), Brits burgerschap, studeerde Theologie, Opvoeding, Psychologie, Filosofie en Kunst. In feite is Swami nooit gestopt met studeren en lesgeven in colleges en universiteiten, op internationale conferenties, in Yogascholen en Ashrams. Zelfbewustzijn staat centraal in haar studie en onderricht.

Ze gaf vele jaren les in twee centra in India: Kaivalyadhama, Yoga Research Institute, Lovania en in Swami Rama Sadhaka Grama, Rishikesh. Ze is de auteur van meerdere boeken waaronder het encyclopedisch werk over de Vijf Elementen. Haar artikels zijn te lezen op meerdere websites, waaronder haar eigen [www.athayoga.info](http://www.athayoga.info)

### De Innerlijke leraar

De innerlijke wijsheid, de innerlijke leraar, getuige, bewustzijn, kenner – is voortdurend alom aanwezig – maar het lijkt om een individueel verschijnsel te gaan, alsof het zich uitdrukt in en door individuele vormen.

We delen met zijn allen de Kenner die onze wereld bezielde, die ons van duisternis naar licht brengt, van onwetendheid naar het Licht van Weten. Die kenner, die Gu-ru, is één principe, één bewustzijn dat zich door en in ons uitdrukt!

De innerlijke leraar is niet een beperkte persoonlijke autoriteit. Het is het Licht van Bewustzijn, het Al-Weten, een kracht die de hele schepping doordringt.

### De bedoeling van het leven

De bedoeling van ons leven heeft weinig te maken met de schitterende argumenten en bedenkingen van ons verstand, maar eerder met het gewaar-zijn van de wijze waarop het leven zich uitdrukt. Daarvoor dienen we voorbij te gaan aan de mechanische oriëntatie van ons logisch denken en de beperkingen van onze waarnemingen te doorzien.

Als het leven een toneelstuk is, dan zijn wij de auteurs, en het schouwspel, en het publiek en...we hebben ook een bestaan 'in de coulissen'. 'Wie ben ik?', is dan de eeuwenoude vraag, ...wie of wat zijn we 'in de coulissen', ...niet betrokken?

Het antwoord ligt binnenin, enkel daar vind je de totale Waarheid over je ware aard, in alle eerlijkheid.

**uiterste inschrijfdatum: 24 februari 2014**  
Meer uitleg in de Nieuwsbrief op [www.yogafederatie.be](http://www.yogafederatie.be)

## Zaterdag 22 maart

### 09.00-09.30:

onthaal, koffie en thee

### 10.00-12.00:

De Innerlijke Leraar – swami Nitya

### 12.30:

Middagmaal

### 14.30-15.30:

De Innerlijke Leraar – swami Nitya

### 15.30-16.00:

koffie en thee

### 16.00-18.00:

De Innerlijke Leraar – swami Nitya

### 18.30:

avondmaal

### 20.00:

Vraag en antwoord

Meditatie met swami Nitya

## Zondag 23 maart

### 07.00-08.15:

ochtendpraktijk met Flor Stickens

### 08.30:

ontbijt

### 09.15:

Onthaal

### 10.00-12.00:

De bedoeling van het leven – Swami Nitya

### 12.30:

middagmaal

### 14.00-16.00:

De bedoeling van het leven – Swami Nitya

### 16.00-17.00:

Algemene Ledenvergadering

Koffie, thee en gebak

# studie & ontmoetingsdagen

DUINSE POLDERS  
Blankenberge

22 & 23 maart 2014

# KOSTPRIJS

## *weekend met overnachting in :*

éénpersoonskamer (WE1): **135 €**  
tweepersoonskamer (WE2): **123 €**

## *zonder overnachting:*

enkel zaterdagprogramma (ZA): **80 €**  
enkel zondagprogramma (ZO): **60 €**  
weekend zonder overnachting (WZO): **100 €**

## *optie:*

aankomst op vrijdagavond van 19u-21u  
(enkel bij inschrijving voor WE1 of WE2):  
supplement van **40 €** voor overnachting en ontbijt  
*Yogaleerkrachten in opleiding aan een erkende  
vormingsschool genieten een korting van 10 €  
indien ze inschrijven voor WE2.*

Rekeningnr. van de federatie:

**390-0674080-82**

YFN vzw, St. Rochuswegel 33, 9890 Gavere

BIC: BBRUBEBB900

IBAN: BE25 3900 6740 8082

- Breng matje en zitkussen mee, ook handdoeken, geen lakens.
- Alle maaltijden zijn vegetarisch.
- Lota's zijn ter plaatse te koop.

**De inschrijving is geldig na invullen van dit [webformulier](#) en ontvangst van de betaling.  
Bij annulering na 14 maart kunnen verblijfskosten en maaltijden niet terugbetaald worden.  
contact: Margrethe van Dorp - [weekendsyfn@gmail.com](mailto:weekendsyfn@gmail.com) - 0032(0)494 33 49 18**

## HOE BEREIK JE DE 'DUINSE POLDERS'?

**A. Ruzettelaan 195,  
B-8370 Blankenberge  
[www.duinsepolders.be](http://www.duinsepolders.be)**

### *Met het openbaar vervoer:*

Neem de trein naar Blankenberge. Net voor het station is de tramhalte. Neem de tram richting Zeebrugge, afstappen aan halte Duinse Polders, de rit duurt 4 min. Elke 30 min. is er een tram (info: [www.delijn.be/dekusttram](http://www.delijn.be/dekusttram)).

Eventueel komen we je aan het station oppikken. Graag een seintje vooraf. Het is 2 km stappen van het station naar de Duinse Polders.

### *Met de wagen:*

#### **voor de GPS gebruikers:**

Koning Albert 1 laan (N34) 195, Blankenberge als adres ingeven

#### **Van Brussel:**

neem uitrit 8 - Brugge van E40 (Brussel-Oostende), volg richting Brugge en later richting Blankenberge, neem uitrit Blankenberge, rij dan rechtdoor tot in het centrum. Volg dan richting Knokke Heist, de Duinse Polders zijn net buiten de stadskern van Blankenberge, op de rechterkant.

#### **Vanuit Antwerpen:**

neem de expressweg E34 tot in Knokke, aan het rondpunt van Knokke (= aan het station) helemaal rondrijden en afslag richting Heist nemen, rij 2 km rechtdoor. Aan de rode lichten net voor het bord "Heist", rechts afslaan, de Krommedijk straat in. Aan de volgende lichten links afslaan, dit is de Elisabethlaan. Dan Zeebrugge volgen, dan Blankenberge, de Duinse Polders bevinden zich net voorbij het bord "Blankenberge".

**VOLGEND WEEKEND:  
11 en 12 oktober 2014 in Vaalbeek**