



SURYAHUIS ORGANISEERT EN NODIGT JE UIT

HARTVERWARMENDE YOGADAG

met
ALBERTO PAGANINI



ZONDAG 2 MAART '25

10:00 - 17:00

ZAAL CONCORDIA - SCHUURWEG 1

3272 TESTELT

PROGRAMMA

09:30-10:00: WELKOM

10:00-10:30: ONTHAALYOGA (LEONA)

10:30-13:00: HARTYOGA (ALBERTO)

13:00-14:00: LUNCHPAUZE

14:00-16:00: MANTRA'S ZINGEN, KI-DANS (ALBERTO, MIREILLE)

16:00-16:30: KLANKSCHALEN (ALBERTO)

16:30-17:00: AFSLUITYOGA (LEONA)



PRAKTISCH



PRIJS: 95 EURO

WORKSHOPS, THEE, WATER EN KOEKJES INBEGREPEN

LOCATIE:

ZAAL CONCORDIA, SCHUURWEG 1, 3272 TESTELT

INSCHRIJVEN:

STUUR EEN MAIL NAAR:

MIREILLEVANDERBRUGGEN@GMAIL.COM

STORT HET BEDRAG OP KBC BE94 4326 1651 9114

MET VERMELDING 'NAAM + WORKSHOP YOGA

02.03.'25

MEEBRENGEN:

YOGAMAT, DEKENTJE, KUSSENTJE OF ZITBANKJE,

THEEKOPJE

DRAAG MAKKELIJKE KLEDING

BRENG JE EIGEN LUNCHPAKKET MEE

MEER INFORMATIE



Mireille
++32 473 278915



www.suryahuis.be
www.yogasoma.be



Leona
++32 473 756472