



YOGA FILOSOFIE

Masterclass

Authentiek, onderbouwd en eigentijds

In deze masterclass ontdek je yoga niet alleen als praktijk, maar ook als manier om bewuster in het leven te staan.

We bekijken in detail de eerste twee hoofdstukken van de Yoga Sūtra.

Daarnaast behandelen we centrale passages uit de Bhagavad Gītā, Haṭha Yoga Pradīpikā en Upaniṣads, telkens met aandacht voor hun betekenis in yogapraktijk én dagelijks leven.

Deze masterclass werd zorgvuldig opgebouwd volgens de traditie van Krishnamacharya/Desikachar.



We besteden veel aandacht aan hoe je de inhoud van de teksten kunt gebruiken in je eigen ontwikkeling en in het lesgeven, toepasbaar in het leven van vandaag.



VOOR WIE

- Voor yogadocenten en studenten die klassieke yogateksten beter willen begrijpen én leren toepassen in hun lessen en eigen praktijk.
- Ideaal als je zoekt naar meer houvast in hoe je filosofie concreet, begrijpelijk en relevant kan maken.
- Je krijgt structuur, duidelijke voorbeelden en persoonlijke begeleiding — vanuit een onderbouwde traditie.



Traditie en inzicht,
vertaald naar nu.

PROGRAMMA

- Detailstudie van hoofdstuk I en II van de Yoga Sūtra
- Kernbegrippen uit de Hatha Yoga Pradipika (*)
Bhagavad Gita en de Upanishads en de relevantie voor het moderne leven
- V é é l praktijk met workshops en 2 praktijksessies per dag

We bespreken hoe deze teksten heel praktische handvaten geven, aan moderne yogi's.

Het zijn waardevolle richtingaanwijzers op je yogapad, wijsheid van duizenden jaren oud en nog steeds heel actueel.

(*) Volg je de 200-uur basisopleiding bij Purusha, dan maak je al grondig kennis met de Yoga Sūtra.

Heb je je certificaat elders behaald? Dan bieden we je een gratis online sessie aan om dit onderdeel bij te werken.





Breng de
wijsheid van de
Yoga Sūtra tot
leven in je
praktijk.

WAT JE KRIJGT

- Uitgebreide syllabus en toegang tot leerplatform met video's en lesopbouw
- Duidelijke voorbeelden en lesmateriaal van hoe je filosofie integreert in je praktijk en lesgeven
- Een stevige basis in een vaak onderbelicht aspect van yoga
- Een veilige leeromgeving met persoonlijke feedback

PRAKTISCHE INFO

- **Data:** zondag 1/2, 8/3, 19/4 en 7/6/2026 (9u-17u)
- **Studie-uren:** 30 contacturen + 5u online content
(= 35 uren, telt mee voor de 300u-opleiding)
- **Prijs:** €795incl. 21% btw
- **Inclusief** koffie, thee, versnapering
- **Locatie:** Purusha, Bareeldreef 3, Buggenhout
- **Erkenning:** Yoga Alliance (35 YA credits)