



Yogaweek (end/midweek) Frandeux 14(16)-21 augustus 2026

**Een helende reis door de chakra's
Met Alberto Paganini en Yoga Soma gastlesgevers**

**Elke dag richten we ons op een van de chakra's, met bijbehorende theorie en praktijk.
Aandacht voor de stroom en balans in en tussen alle energiecentra.**

**Een boeiende, intense en tegelijk ontspannende week in een leuke, ongedwongen sfeer
met hartelijk gezelschap in een prachtige locatie.**

Bio gezonde maaltijden: Tine Tomme en het Avalon team.

**Open voor iedereen met yoga-ervaring, van beginner tot gevorderde.
Ruim aanbod aan verschillende lessen. Voor ieder wat wils: van een yoga-introductie,
een leuke, ontspannende yogaweek tot een intense yogabeoefening en -verdieping.
Ook deel van de Soma Yoga leraren opleiding (module 3).**

info en inschrijven: info@yogasoma.be +32 (0)50 36 49 36

www.yogasoma.be

**Erkende opleidingen - workshops
yogadagen - bijscholing - retraites - lessen**

