

Een Nazomers

Hartvuur

Dynamische Dru Yoga en aspecten van Chi Cong met Pol Bruneel

Assebroek 20/9/26



Een verbindende én verdiepende yogadag waarin het Hartvuur centraal staat met hart-openende oefeningen en flows.

Voel je welkom op deze dag die gedeeltelijk plaatsvindt in de natuur en met het besef van de 5 Transformaties uit de Chinese Geneeskunde.

Ons **Hout** – **Vuur** – **Aarde** – Metaal – **Water** brengen we in balans.

Steinerschool-kleine zaal
Koning Boudewijnlaan
8310 Assebroek, Brugge
van 10u-17u
€70

Info en inschrijven:
Info@degroenedroom.eu

Overschrijven op:
Yoga Soma vzw
BE02 5230 8066 1740
(vermeld je naam+ hartvuur)



Soma vzw-www.yogasoma.be
RPR Gent, afd. Brugge ON: 0454.932.572
Hoofdzetel: Kleine Kerkhofstraat 75, 8310 Assebroek Brugge