



YIN YOGA TEACHER TRAINING

TWEEDE JAAR

Upper Body & Traditionele Chinese Geneeskunde

Een verdiepend tweede jaar in de energetische dimensie van Yin Yoga

JING · QI · SHEN · VIJF ELEMENTEN · ORGAANKLOK

MERIDIANEN & SPIERMERIDIANEN · ORGANEN & EMOTIES

Functionele anatomie, spieren en Yin-houdingen voor het bovenlichaam, verbonden met de energetische inzichten van de Traditionele Chinese Geneeskunde.

Van theorie en observatie naar eigen practice, begeleiding en lesopbouw.

Ook toegankelijk zonder het eerste jaar, voor wie al ervaring heeft met Yin Yoga en zich verder wil verdiepen.

DOCENTEN



Manu Fernandez

Yin Yoga Teacher



Marco Sampermans

Acupuncturist & docent TCG

DATA 2026–2027

3–4 okt · 15 nov · 13 dec · 24 jan

7 mrt · 18 apr · 30 mei · 12–13 jun

Holistisch Centrum Sampermans · Alken